

Papel

Toda la información

El papel tiene el más importante y asentado circuito de reciclaje. Pero todavía queda mucho margen para recuperar mayor cantidad de papel de los residuos, evitando que se mezcle con la basura. Elige una opción: ¿Cuál es tu caso?

- Quisiera saber más sobre cómo recuperar el papel en casa para facilitar su recogida selectiva. Mira en 1. Conducta.
- ¿Qué otros usos y destinos puedo darle al papel y cartón? / Ya separo regularmente los papeles y cartones, y los deposito en el contenedor ¿Qué más podría hacer? Investiga en 2. Ecobricolaje.
- Quisiera información sobre cuáles son las mejores opciones a la hora de comprar papel. Busca 3. A la hora de comprar.
- Para saber más sobre los flujos de materiales, agua y energía que supone la producción y consumo de papel. Mira en 4. Flujos.
- ¿Qué beneficios reporta el reciclado de papel y cartón? Los encontrarás en 5. Beneficios.

1. Conducta

Reducir (en lo posible) el consumo de papel.

1) Procurando no derrochar el papel, reutilizando el papel escrito por una cara para tomar notas o borradores. También utilizando con economía la impresora conectada al ordenador (una impresora moderna de alta velocidad es una verdadera máquina devoradora de papel).

2) Puede ser interesante reducir el consumo de papel de limpieza. El papel higiénico es imprescindible, pero las servilletas desechables y el papel de cocina no tanto. Podemos combinar su uso con las versiones en tela de estos objetos, proporcionando así un toque de distinción a nuestra mesa cuando tengamos personas invitadas a ella.

3) En nuestro recorrido por las estanterías de los supermercados, podemos elegir aquellos productos sin embalajes superfluos de cartón: por ejemplo, las latas de conserva serigrafiadas.

No dejes que el papel y el cartón se mezclen con la basura: el papel manchado con restos de comida no sirve para ser reciclado.

1) Guarda los periódicos viejos, revistas y folletos, junto con las cajas de cartón abiertas y aplastadas, en una caja o en una cesta, o directamente en una bolsa de plástico o papel. Cuando tengas un volumen regular, aprovecha una de tus salidas para depositar el contenido de la bolsa en el contenedor de papel más próximo.

- Si no existe contenedor, una opción puede ser llevarlo a un Punto Limpio, Centro de Recogida, Desechería, etc.

- Si ni siquiera existe esa opción, puedes ponerte en contacto con tu ayuntamiento e indagar sobre el estado de la recogida selectiva en la localidad.

- También puedes empaquetarlo cuidadosamente y depositarlo junto a los cubos de basura. Es probable que sea recogido por una empresa de recuperadores en uno de sus recorridos sistemáticos por los calles en busca de cajas de cartón y papel de oficinas y comercios.

2. Ecobricolage

El papel y cartón usados

Tienen infinitas posibilidades para practicar el reciclaje creativo en casa: desde adornos navideños a cajas para disquetes, pasando por encuadernaciones y esculturas de papel maché.

Receta para hacer papel a mano

Ingredientes

Papel reciclado (blanco o periódico)
Cola Blanca
Flores, hojas o plantas secas (opcional)
Agua
Bastidor
Recipiente

Preparación

Partir el papel reciclado en pequeños trozos y ponerlos a remojar en el recipiente con agua del grifo, hasta que el papel se deshaga (puedes, también, colocar en una batidora con potencia la mezcla para apresurar el proceso). Se añade una o un par de cucharadas de cola blanca, mezclar muy bien hasta que se forme una pulpa homogénea y acuosa.

Se sumerge el bastidor (cubierto con una tela firme) en la preparación, se deja escurrir el agua y en la superficie quedará la pulpa de papel (de unos 2 o 3 mm de grosor) a la que se puede adherir, como adornos, flores y hojas secas.

Se puede añadir pinturas solubles en el agua del preparado, como opción para teñir el papel.

Finalmente, deja secar la pulpa sobre el bastidor y después ya podrás despegarlo y utilizarlo para hacer tarjetas, forros, etc.

La apariencia de este papel es como una cartulina gruesa.

Nota.- El bastidor lo puedes fabricar tu mismo desmontando una percha metálica (como las que recibimos de la limpieza de ropa) para formar un marco cuadrado y se reviste con unas medias de nailon (nylon) bien terso.

Algunas ideas para recuperar y reciclar papel in situ:

Algunas personas recuperadoras caseras habilidosas fabrican sus propias cajas de almacenamiento de papel usado. Por ejemplo, colocando unas cuerdas cruzadas en el fondo de la caja, no tendrá más que anudarlas cuando la caja se llene para obtener un sólido paquete de papel usado.

3. A la hora de comprar papel

Para uso corriente compra siempre papel reciclado al 100 por 100

Hoy día existe en todo tipo de versiones y calidades, y es compatible con fotocopiadoras e impresoras. También es interesante la opción del papel blanqueado sin empleo de cloro. ¿Cómo identificarlos? Ambos tipos llevan leyendas alusivas: por ejemplo, "papel fabricado a partir de un 100% de pasta de postconsumo", "papel 100x100 reciclado", "sin cloro", etc.

También compramos papel y cartón cuando adquirimos envases y embalajes de este material. En este caso, debemos asegurarnos de que exhiben en alguna parte de la etiqueta el Punto Verde que garantiza que están incluidos en un sistema de recogida selectiva y reciclaje.

El coste del Punto Verde para el papel está establecido en 0,04euros/kg.

Ecoetiquetas para el papel

Existen varias ecoetiquetas que pueden proporcionar una guía bastante segura al comprador de papel. La etiqueta ecológica se puede aplicar a una serie de productos de papel tisú y papel de copia.

El criterio principal para adjudicar este tipo de etiquetas es que la materia prima empleada en la fabricación de estos productos debe tener un porcentaje mínimo de papel o cartón recogido después de su uso por consumidores y empresas (los porcentajes son diferentes para cada categoría de productos). Asimismo, no se emplearán en la fabricación de estos productos compuestos organoclorados. Subcategorías, con indicación del porcentaje mínimo de fibra reciclada:

- Papeles domésticos e higiénicos (95%).

- Papel de impresión y escritura (90%).
- Papel de fotocopia e impresión láser (90%).
- Productos de oficina de cartón (95%).

Muchos papeles que se venden en España llevan etiquetas ecológicas de otros países europeos que también resultan útiles.

4. Flujos

Entrada de materiales

El papel y el cartón entran en nuestras casas en formas muy variadas:

- Papeles gráficos (periódicos, revistas, libros, folletos publicitarios, etc.).
- Envases y embalajes (cajas de cartón y bolsas de papel de alimentos o productos de limpieza).
- Papeles de limpieza (higiénico, papel de cocina, etc.). Este debe mezclarse con los residuos orgánicos.

Salida de residuos

El papel y cartón representa aproximadamente la cuarta parte del total de los residuos urbanos. Pero hay que tener en cuenta que eso incluye la gran producción de papel usado de imprentas, oficinas y otras industrias. De los residuos urbanos de origen doméstico, el papel y cartón representa como media entre un 10 y un 15%.

La industria papelera española utiliza un alto porcentaje de papel usado (datos del sector del año 2006, revelan que por cada diez kilos de papel que se fabrica en España se utilizan como materia prima 8,5 kilos de papel usado). La tasa de recuperación de papel y cartón usados hasta 2006 fue de un 69,5% del puesto en el mercado.

5. Beneficios

Beneficios para el medio ambiente el buen uso de desechaje del papel

1) En principio, por su volumen: papeles y cartones representan aproximadamente una quinta parte del flujo total de materiales a través del ecosistema doméstico, y la cuarta parte del total de residuos urbanos. Esto supone el movimiento constante de varios millones de toneladas de materiales papeleros.

2) En segundo lugar, porque la industria papelera es una de las pocas que emplea como principal materia prima el papel usado, acercándose así al principio de sentido común que establece el cierre de los circuitos de materiales como aspecto fundamental de un mundo sostenible.

3) Además, la materia prima "virgen" del papel es fundamentalmente la madera, es decir, las masas forestales. Un reciclaje bien establecido supone que las cortas de

árboles para papel se reducen a un mínimo razonable, y que no será necesario hacer más plantaciones de especies papeleras, como el eucalipto.

4) Por último, la producción de papel a partir de papel usado reduce notablemente el impacto sobre el medio ambiente de su fabricación, en términos de vertidos a las aguas y consumo de energía principalmente:

5) Para fabricar una tonelada de papel a partir de materia prima virgen -madera- se necesitan 15 árboles de tamaño mediano, por lo general pinos o eucaliptos, más de 100.000 litros de agua y casi 10.000 KWh de energía eléctrica. Para fabricar la misma cantidad de papel reciclado solo necesitamos papel usado, 8.000 litros de agua y menos de 4.000 KWh de energía eléctrica.

Beneficios para tu bolsillo

1) Hasta hace una década, era costumbre que grupos de adolescentes obtuvieran unos ingresos extra reuniendo papel viejo y vendiéndolo a un trapero o a un almacén de papel recuperado. Ya no es así, debido a la bajada general del precio de las materias primas, que ha reducido mucho el precio del papel usado (no obstante, el papel es un material que experimenta grandes fluctuaciones de precio y, en ocasiones, puede ser rentable recoger algunos cientos de kilos y venderlos a una empresa de recuperación).

2) En principio, obtendremos cierto ahorro económico utilizando el papel con más eficacia en nuestras casas -escribiendo por las dos caras, por ejemplo- aunque apenas lo notaremos en nuestro balance económico de fin de año.

3) Ahorraremos más reduciendo la compra de papeles de limpieza (higiénico, de cocina, servilletas) y sustituyéndolos por paños y servilletas de tela. También si elegimos productos con el mínimo empaquetado posible.

4) Contra lo que se pueda pensar, el papel reciclado no es más caro, y la mayoría de los productos de papel contienen un alto porcentaje de papel recuperado.

6. Más información

La legislación actualmente vigente (Ley de residuos, ley de envases y residuos de envases) obliga al establecimiento de sistemas de recuperación y recogida selectiva de los materiales desechables, entre los que se incluye el papel. En la práctica, el sistema funciona mediante convenios entre los fabricantes (asociados en un sistema de gestión de residuos) y los ayuntamientos. Infórmate sobre el estado de la cuestión en tu municipio. También puedes solicitar información en Ecoembes, Aspapel y Repacar.

El proyecto "Zaragoza ahorra papel... y árboles" y el proyecto "Ahorra y recicla papel" es una iniciativa de la Fundación Ecología y Desarrollo, del Gobierno de Aragón. Ofrecen una amplia información, técnica y cultura sobre el ciclo de vida del papel, cuenta con una guía de buenas prácticas, ecoauditorías, sensibilización, educación infantil, estudios técnicos y recursos.

7. Datos y cifras

- El consumo de papel de un país presenta una correlación bastante buena con su renta per cápita. Esto es debido a muchos factores: aumenta el consumo de alimentos envasados y por ende de cajas de cartón, así como la lectura de periódicos y revistas.
- Papeles y cartones están compuestos de fibras de celulosa de determinada longitud y grosor ligadas entre sí en diferentes gruesos y aprestos, lo que proporciona materiales de muy distinta solidez: desde el papel biblia al cartón piedra.
- La mejor fuente disponible de celulosa, la más barata y la más óptima desde el punto de vista del impacto ambiental es el papel usado. La otra fuente de materia prima es la madera procedente de plantaciones de especies de crecimiento rápido (eucalipto, coníferas). En buena parte se importa (en forma de pasta o de papel en rollo) de países escandinavos, como Finlandia, especializados en este tipo de cultivos.
- En 2006 se recogieron y reciclaron en España 4.637.700 toneladas de papel y cartón, que representan el 69,5% del papel y cartón puesto en el mercado. Aún así, quedan todavía amplios yacimientos de papel recuperable en los residuos, que reducirían la colmatación de los vertederos y la necesidad de importar papel usado.

El papel se suele clasificar en tres grandes grupos

- Papeles gráficos, usados como soporte de información en periódicos, revistas, folletos, administración, etc. (consumo: 2,25 Mtm).
- Papeles para envases: cajas, bolsas, packs, etc. (consumo: 2,15 Mtm).
- Papeles consumibles, no reutilizables: higiénicos, usados en alimentación, etc.(consumo: 0,77 Mtm).