



## La lavadora

Edición de julio 2010

Este útil electrodoméstico nos ha liberado de la dura tarea de enjabonar, batir, golpear, restregar y aclarar la ropa, que antaño consumía mucho tiempo, especialmente de las mujeres.

Ahora podemos usarla para lavar mucho mejor nuestra ropa... consumiendo mucha menos agua y energía.

Si ha llegado el momento de renovar tu vieja, estropeada y ruidosa lavadora y estás buscando información y opciones del mercado, aquí te damos algunas pistas para realizar la compra sostenible de tu lavadora.

Imprime este documento sólo en caso necesario y si lo haces, elige la opción horizontal



lasguíasfvs



## Aspectos básicos que considerar para comprar



Fíjate si tu vieja lavadora tiene puesta la etiqueta energética, si no la encuentras probablemente tu modelo tenga más de 8 o 10 años. Si la tiene y cuenta con una eficiencia inferior al tipo A o B tal vez te resulte interesante sustituirla por una de alta eficiencia energética. Espera a coger un Plan Renove electrodomésticos en tu comunidad, te darán entre 50 y 100 euros para la compra.

### Valora el tamaño que se adapta a tus necesidades

Si vives solo, tienes pareja, estás pensando aumentar la familia o si tienes familia numerosa: independientemente del volumen del propio aparato fíjate en la capacidad de carga (existen de 3,5 kg a 10 kg de ropa seca). Si lavas de 1 a 3 veces a la semana con una lavadora de 4 a 6 kg de carga será suficiente. Si lavas un día sí y otro no o a diario busca una de mayor capacidad.

### Fíjate en el etiquetado que acompaña a la lavadora

Por ley (en la Unión Europea) todas cuentan con etiquetas de información energética. Esta información señala la eficiencia en el consumo energético del electrodoméstico y van de mayor a menor: A++, A+, A, B, C, ....G.

Los catálogos 2010/2011, de casi todas las líneas de electrodomésticos, cuentan sólo con lavadoras tipo A como mínimo. Además, tienen etiquetas que señalan la "eficacia del lavado" y la "eficacia del centrifugado". Esta clasificación va del tipo A más eficaz al tipo D de menor eficacia. Ojo, puedes encontrar una lavadora con eficiencia energética tipo A+ , con una eficacia de lavado tipo A y una eficacia de centrifugado tipo C.

### Verifica las revoluciones por minuto (rpm) del centrifugado

Existen desde 1.600 rpm a 600 rpm. La primera deja la ropa casi seca y la de menor rpm deja la ropa con más agua/humedad. Si tienes espacio para secar la ropa al aire libre y donde vives no hay demasiada

humedad ni mucho frío, no dudes en comprar una lavadora con pocos rpm de centrifugado, te saldrá hasta la mitad de precio que la de mayor rpm de centrifugado. Además, a menor rpm menor gasto energético.

### Escoge el modelo de carga frontal

Las lavadoras de carga superior aunque resultan más cómodas a la hora de hacer la colada, consumen más agua y energía que las de carga frontal.

### Lavadora y secadora

Las secadoras de ropa utilizan mucha energía y ocupan una gran espacio. Si puedes secar tu ropa en el tendedero no hace falta una secadora. La lava-secadora son muy caras y consumen más energía que ambos electrodomésticos por separado.

Un aparato clase A++ implica un consumo energético inferior al 30% respecto de la media, la clase A+ consume entre 30% y el 42%, la tipo A entre el 42% y el 55%, la clase B entre el 55% y el 75%, la tipo C consume entre 75% y el 90%, la clase D entre 90% y el 100%, una de clase E entre el 100% y el 110%, las de clase F consumen entre el 110% y el 125% y en las peores de clase G superan el 125% de consumo energético respecto de la media.

## Qué voy a elegir

### Entre etiquetas y rpm

Todo depende de cuánto vayamos a gastar, de las condiciones climáticas del lugar donde vivimos y del tiempo que se va a invertir y del estilo de vida que tengamos.

En los catálogos 2010/2011 existen lavadoras desde poco menos de 400 euros hasta 1.700 euros.

Más allá de las diferencias estéticas (pantallas LCD y 12 opciones de lavado de media), la principal diferencia en el precio y el consumo de energía está en función de las rpm del centrifugado (número máximo de vueltas que puede dar el tambor por minuto) y la capacidad del tambor.

Así, encontrarás una lavadora con clasificación energética A++, con 1.600 rpm, con 10 kg de capacidad, con eficacia de lavado tipo A y eficacia de centrifugado tipo A por 1.700 euros. Y otra con una clasificación energética A, con 1000 rpm, con 8 kg de capacidad,



con eficacia de lavado tipo A y eficacia de centrifugado tipo B por 1.000 euros (de media).

### Dependiendo dónde vives

Si vives en un lugar con temperaturas muy bajas y alto grado de humedad es recomendable que optes por mayores rpm, más de 1.200 rpm dejan la ropa con menos del 40% de la humedad.

Por el contrario, si vives en zonas frías pero secas es suficiente un modelo con 1.000 rpm que dejan la ropa con el 60% de humedad.

Una lavadora con una gran variedad de opciones de lavado, en principio atrae, pero a la hora de ponernos hacer la colada a carga completa, como debe ser, es laborioso separar la ropa por colores y texturas para

utilizar las funciones específicas para cada tipo de prenda y materiales.

Lo lógico es lavar con agua fría (para evitar que se despinten las prendas de color), en un modo de ropa de algodón (así, aseguramos la eficacia del lavado en todas las prendas), en programas cortos y con poco detergente. En este modo, además aseguramos la conservación de tus prendas por más tiempo. El agua caliente y el detergente deterioran la ropa.

Si hace falta lavar con agua caliente prendas resistentes y ropa de cama, no excedas los 30 °C: la diferencia en los resultados es mínima con los que se obtienen a temperaturas más altas.

## Detergentes



Todos los detergentes por definición contienen sustancias químicas, algunas más o menos contaminantes del agua en el que se disuelven y que terminan en la depuradora.

Por suerte, existen cada vez más empresas dedicadas a fabricar detergentes menos nocivos para el medio ambiente. Estos cuentan con etiquetas ecológicas, pero lee con detalle la etiqueta para saber en qué justifican esta afirmación.



### Biodegradabilidad

Las sustancias tensioactivas causan perjuicios a la vida acuática. Según la legislación vigente a 2009 en España, en un paquete de detergente se puede poner la palabra "biodegradable" si el tensioactivo deja de tener un 90% de su propiedad de disminuir la tensión superficial del agua 28 días después de ser vertido al agua (1).

Según algunos fabricantes, los más responsables, este grado

de biodegradabilidad no es suficiente. Por otro lado, la ley no dice nada del resto de ingredientes, que pueden llegar a significar un 80% del detergente. En los detergentes convencionales, estos ingredientes no son biodegradables y son tóxicos para la vida acuática (en especial los derivados del petróleo). A pesar de la proliferación de depuradoras, en las aguas marinas se hallan residuos tóxicos de detergentes.

### Los componentes principales de los detergentes actuales son las siguientes:

**Tensioactivos o surfactantes:** son las sustancias del detergente propiamente dichos. Según las propiedades químicas, se clasifican en aniónicos, catiónicos, no iónicos y anfóteros (cada tipo tiene propiedades limpiadoras diferentes).

**Potenciadores o constructores:** retienen el calcio y el magnesio que pueda haber en el agua, y evitan que la suciedad se vuelva a depositar

en el tejido. Se dice que el agua es dura si contiene mucho calcio o magnesio.

**Enzimas:** rompen las moléculas de las manchas proteínicas (huevo, leche, sangre), para que el agua se las pueda llevar.

**Blanqueadores:** dejan la ropa más blanca y eliminan las manchas más difíciles.

**Abrillantadores ópticos:** son sustancias fluorescentes que no se van al aclarar la ropa. Reflejan los rayos ultravioletas del sol, de manera que la ropa parece más blanca de lo que es (de hecho, le dan un tono azulado o verdoso, según la marca). En la ropa de color, los colores quedan más vivos.

**Perfumes:** dan olor a la ropa.

**Relleno:** no tiene ninguna función limpiadora, sólo se pone para aumentar el volumen del detergente. Dependiendo de la fórmula, puede representar desde un 5% hasta un 45% del total de materia. Los detergentes concentrados no llevan.

## Novedades a la hora de lavar



Hay lavadoras que lavan con vapor de agua. Trabajan con temperaturas más elevadas, las moléculas de vapor son más pequeñas y al estar más calientes son más activas que el agua para disolver la suciedad y los olores.

Requieren menos tiempo para hacer su trabajo. Su consumo de agua es reducido pero el energético es más elevado frente a una lavadora convencional.

Existen de categoría A+ y A++.

Otra novedad son las lavadoras que cuentan con un sistema de almacenaje y dosificación de detergente. Garantizan 4 meses de lavado sin necesidad de cargar detergente.



### Lo importante a la hora de hacer la colada

No usar lejía. Además de ser una sustancia tóxica implica que uses la lavadora para unas cuantas prendas nada más.

No hace falta colocar más detergente del recomendado por el fabricante, no lavará mejor, al contrario dificultas el enjuague, obstruyes los mecanismos de tu lavadora y obtendrás ropa con partículas no disueltas de detergente.

El agua fría y los detergentes que hay hoy en día son suficientes para disolver y limpiar la suciedad orgánica y química.

El agua caliente a 30º con muy poco detergente es suficiente para hacer la colada más sucia.

Si tienes secadora, o tu lavadora lleva incorporado un programa de secado, no la utilices sistemáticamente.

Tiende tu ropa al sol y al aire siempre que sea posible. Incluso en un patio interior a la sombra, una camisa queda seca en pocos minutos en verano.

En invierno tarda algo más, pero el consumo de energía -y el coste del recibo de la luz- sigue siendo cero. En el invierno se puede optar por el tendero interior. Los hay en todos los supermercados, existen de varios tamaños, son livianos y plegables para facilitar su guardado. La ropa tendida en el interior de una habitación quedará seca en un día.

La lavadora usa hasta un 90% de la energía en calentar el agua. Lava siempre con agua fría.