



Excursiones y vacaciones

Edición de julio 2010

El tiempo libre que pasamos fuera de nuestras casas tiene consecuencias ambientales muy importantes. ¿Qué podemos hacer para que éstas sean positivas?

En este documento intentaremos adecuar los diferentes derechos y beneficios que constan para el viajero en función de su tipología.

Eso sí, existen una serie de prácticas comunes para todos/as.

Imprime este documento sólo en caso necesario y si lo haces, elige la opción horizontal



lasguíasfvs



Vayas a donde vayas: será importante que cumplas una serie de deberes. Esto puede ser un poco arduo pero todo tiene su recompensa



Antes de salir de casa

Vacía la nevera y lo que no puedas terminar dáselo a los vecinos. Si existe algo que quieras guardar, manténla encendida a una potencia inferior de la habitual. Si no, apágala.

Abre los ojos, los oídos y la mente

Es importante que estés bien informado del lugar a donde te diriges para evitar sorpresas desagradables, tanto de él hacia ti como de ti hacia él.

- Aprovecha los centros de información e interpretación de la zona.
- Utiliza una guía del lugar siempre que tengas oportunidad.

Aprende a escuchar, observar y mimetízate con el entorno.

No dejes huellas a tu paso

La norma básica consiste en no dejar ninguna huella de tu paso por el terreno. El criterio es simple: nadie debe saber que estás allí, a no ser que te tenga a la vista, y cuando te hayas marchado, nadie debe saber que estuviste allí. Para ello:

- Recoge tu basura (se previsor y lleva una bolsita encima).
- No recolectes plantas e intenta no dejar nada fuera de su lugar original.
- No enciendas fuegos no autorizados.
- Después de hacer un fuego moja siempre el suelo.
- No hagas ruido por encima de lo permitido, no seas ruidoso.

Evita ciertos lugares y situaciones

Si tienes intención y estás concienciado a hacer unas vacaciones medianamente sostenibles, deberías evitar algunos lugares que, por la gran cantidad de entradas de agua que suponen, ruidos generados e impacto sobre la biodiversidad y el paisaje, carecen totalmente de alternativas sostenibles.

Para reducir al mínimo el impacto:

- Intenta no abusar de las piscinas.
- Renuncia al cambio de toallas diario.

- Báñate con la misma frecuencia que en casa.
- Evita los campos de golf.
- Si esquías, evita dañar zonas de montaña que sufren los efectos del cambio climático y elige pistas que hayan adoptado medidas para reducir al mínimo su impacto medioambiental.
- Ahorra energía durante las vacaciones (calefacción, aire acondicionado, luces...) y mantendrás tu huella de carbono.



Busca la información ambiental garantizada del sitio



Etiqueta Ecológica Europea

Ecolabel es la etiqueta europea oficial. Se trata de un certificado de calidad ambiental para los servicios turísticos de alojamiento y campings.

Garantiza habitaciones debidamente equipadas, incluyendo al menos una cama.

Además, garantiza contar con información adecuada del lugar. Puede incluir servicios de restauración, deportivos o zonas verdes.



Distintivo ANDECO Ecoturismo - Andalucía

ANDECO Ecotursimo es un sello de calidad, ética y sostenibilidad para promover y promocionar el ecoturismo, protegiendo la cultura y valor de las áreas naturales andaluzas.

Categoriza y diferencia empresas y actividades turísticas de acuerdo al grado de sostenibilidad (hoja verde, amarilla y marrón) en cuanto al manejo de los recursos naturales, culturales y sociales.



Sistema de Calidad Turística Española

La **Q de calidad turística**, es un distintivo que se otorgará a aquellos establecimientos turísticos que garantizan a los clientes un elevado nivel de calidad basado en criterios de sostenibilidad en las instalaciones y en los servicios.

Estos es, que cumplen que no degradan el paraje, garantizan la disposición de espacios adaptados para la visita e información, y establecen condiciones óptimas del agua.



Campaña Bandera Azul

La Bandera Azul es una ecoetiqueta que exige el cumplimiento de altos niveles sanitarios y ambientales.

Se basa en el cumplimiento de una serie de criterios específicos en las playas y en puertos galardonados, que se agrupan en torno a cuatro pilares básicos: a) calidad de las aguas de baño, b) información y educación ambiental, c) gestión medioambiental, y d) seguridad y servicios.

Beneficios

Salvaguarda de abandono y degradación

El uso turístico y recreativo ha salvado a muchos enclaves del abandono y la degradación, proporcionando además, recursos para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

- Si haces un buen uso de los espacios lograrás que sea un aporte positivo para la naturaleza.
- Si existe una adecuada organización y planificación de los flujos de visitantes el entorno lo agradecerá enormemente.
- Existen lugares de turismo no masificado que por el sólo hecho son agradables a los sentidos.



Positivo para tu bolsillo

Las actividades de turismo guiadas por criterios ambientales, en algunas ocasiones pueden ser más caras que las convencionales cuando incluyen en el precio el coste de la salvaguarda del medio ambiente. Esto se produce cuando:

- Garantizan un paisaje más limpio, mejor conservado y más agradable.
- Huyen de la masificación.

En otras ocasiones hacer turismo ecológico puede resultar más barato que el convencional cuando:

- Escoges parajes y sitios en tu comunidad o cerca.
- Tomas transporte público.
- Eliges temporada baja.

Una vez que tengas claras estas premisas estarás listo/a para partir hacia tu destino.

Deberás tener en cuenta que no es lo mismo hacer una excursión de un día que irte hasta la otra punta del mundo; o viajar en solitario que hacerlo en familia.

¿Qué tipo de viaje vas a realizar?

Me quedo en mi comunidad

PROS: ¡genial! Tendrás la posibilidad de conocer mejor tu tierra, lo que suele despertar un sentimiento hogareño. Además será más fácil convencer a alguien para que te acompañe y si te gusta siempre puedes repetir. El ahorro económico y ambiental será más que notorio.

CONTRAS: evidentemente existe un límite cultural y la sensación de “vacaciones” es menor.

CONSEJOS: si decides visitar tu comunidad, intenta hacerlo por transporte público. Las distancias son cortas y ahorrarás en todos los sentidos. Aprovecha para empaparte del lugar, aprenderás sobre tu tierra, gastronomía y sus orígenes.

Me quedo en mi país

PROS: en un solo país encontramos realidades muy distintas. Cultura, lengua, gentes y paisajes pueden ser muy dispares. ¡Aprovéchalo!



Conoce mejor tu territorio y disfruta de todo aquello que te resulte ajeno (gastronomía, paisajes, costumbres locales, fiestas, arquitectura, etc.). Además promoverás el turismo local y contribuirás a su economía.

CONTRAS: como en el apartado anterior, aunque en este caso no será tan limitado, existe un límite cultural que no podrá ser saciado para algunos viajeros.

CONSEJOS: a no ser que estés interesado/a en alcanzar lugares poco accesibles, procura tirar de autobús y tren, te compensará tanto a nivel económico como ambiental y el disfrute de los paisajes no tiene precio. Además, con lo que ahorres siempre te podrás pegar una buena comilona y disfrutar de la gastronomía del lugar.



Me voy al extranjero

PROS: aquí sí que se verá completamente saciada tu curiosidad cultural. Esto junto con el aprendizaje de lo desconocido y la sensación de acceder a lugares que nos resulten “marcianos” nos dará una sensación absoluta de viaje.

CONTRAS: en ciertas ocasiones es difícil prescindir del avión. Además, puede resultarnos poco económico, sobretodo si lo hacemos en familia, tanto por la estancia como por el viaje en sí.

CONSEJOS: dependiendo de donde vayas te resultará difícil, pero si existe la opción intenta no coger el avión. Si tienes tiempo y ganas siempre puedes hacer un recorrido en tren. Si no fuera posible, consulta el apartado de viajar en barco.

¿Cómo te vas a trasladar?



Viajar en transporte privado

PROS: el coche nos ofrece mayor versatilidad y flexibilidad a la hora de viajar. Si escoges una ruta complicada con lugares inaccesibles será una buena opción.

CONTRAS: a excepción del caso anterior, el coche de gasolina/diesel no es un buen aliado a la hora de programar un viaje. Consume una cantidad ingente de dióxido de carbono (por cada litro de petróleo se emiten 2 kg de CO₂), resulta mucho más caro y es poco seguro.

Además, ¿cuántas actividades lúdicas se pueden realizar cuando conduces? ¿puedes disfrutar del paisaje? Si pruebas otro tipo de transporte seguro que llegarás con la sensación de haber aprovechado más el tiempo.

CONSEJOS: si decides coger el coche intenta compartirlo, conducir a menor velocidad con una relación de marchas altas, no cargar con grandes bultos (siempre puedes enviarlos por tren) y nunca cogerlo para trayectos de menos de 3 km.

Ten en cuenta que el aire acondicionado consume un 20% del combustible en ciudad. Puedes optar por abrir las ventanillas, al menos cuando vayas a más de 70 km/h, donde resulta más eficiente. Siempre será útil que revises tu coche regularmente.

Viajar en autobús, tren o barco

PROS: permiten vivir un gran sinfín de aventuras por el camino y disfrutar del paisaje, sea cual sea. Además debes saber que los trenes producen 20 veces menos emisiones de CO₂ por km y pasajero que los aviones. ¡Y los barcos 200!

Los trenes y buses descongestionarán las calzadas y además en las tres modalidades podrás echarte una cabezadita.

El barco, un medio de transporte que podría parecernos obsoleto, dispone de muchas ventajas y siempre puedes viajar en un carguero, una opción más barata que te permitirá visitar lugares poco turísticos.

Los veleros suponen unas emisiones nulas.

CONTRAS: para viajes con rutas poco concurridas te será más difícil viajar en este tipo de transportes. Además, algunos barcos como los transatlánticos que van equipados con extravagancias derrochan energía.

CONSEJOS: como ya se ha comentado, si viajas en barco apuesta por un carguero y deja de lado los transatlánticos. Si quieres hacer un viaje largo y variado, planea bien tu ruta a través de viajes tanto por tierra como por mar.





Viajar en avión

PROS: desplazarse en avión resulta lo más práctico cuando se trata de realizar viajes largos e intercontinentales. Nos ahorra tiempo y en ocasiones dinero.

CONTRAS: los vuelos en avión son los responsables de entre el 3-4% de las emisiones totales de CO₂ y emiten otros gases contribuyentes al calentamiento global, como los óxidos de nitrógeno.

Un vuelo intercontinental produce más emisiones de CO₂/pasajero que un conductor medio al año. Además te perderás todo el paisaje del recorrido y en vuelos cortos el ahorro de tiempo puede no compensar.

CONSEJOS: si aún así vas a viajar en avión no está todo perdido. Puedes compensar el CO₂ emitido por tu vuelo de una forma sencilla.

Además, intenta desechar la idea de usarlo para recorridos cortos. Los aviones utilizan en proporción más fuel para despegar. Con ello la huella de carbono en un viaje de corta distancia es de un 25% mayor que en larga.



¿Solo o en compañía?



Viajo sin compañía

PROS: eliges tu ritmo de viaje según tus propias preferencias. Además, el estar solo incita el ir al encuentro de otros, multiplicando las posibilidades de conocer gente nueva. Sino te apetece siempre puedes disfrutar de tus gustos personales. Todo ello te ayudará a conocerte un poquito más.

Si viajas sin rumbo ni reloj, siempre es más fácil encontrar billetes de última hora.

CONTRAS: los viajes solitarios suelen salir más caros (sobre todo la estancia) y siempre es agradable compartir ciertos momentos con alguien de confianza. La seguridad será uno de los principales inconvenientes allá donde vayas y siendo mujer viajar sola es desaconsejable en ciertos lugares.

CONSEJOS: es derrochador y muy caro que una persona viaje



sola en un coche. Compártelo siempre que puedas.

Viajo con compañía

PROS: es beneficioso para los niños pues les enseña organización (preparar sus equipajes, llegar a la hora, etc.) y les permite ver países, hacer encuentros... y podrás observar el mundo a través de ellos. Además, la mayor parte de los tour operadores proponen tarifas reducidas para ellos. Si el adulto desea pasar un tiempo a solas siempre existen equipos de animación que organizan juegos y actividades culturales para infantes y adolescentes.

CONTRAS: Deberás tener más cuidado de lo habitual y estar más pendiente de ellos. Puede

que acabes abusando de áreas recreativas y restaurantes por la comodidad que eso supone.

CONSEJOS: habrá que equiparse de un botiquín adaptado al destino, llevar siempre comida, agua suficiente y, en el caso de los más pequeños, ropa de recambio.

Tal vez no sepas que los niños y bebés son aceptados en un avión o un barco a partir de las 3 semanas. Hasta dos años, los bebés pagan entre 10 y 20% del precio normal e incluso algunas compañías aéreas y marítimas no les hacen pagar su sitio. En general, los niños se benefician de esta reducción hasta 12 años. A raíz de todo este tipo de detalles es aconsejable que te estudies el viaje con antelación.