



Cuarto de baño

Edición de julio 2010

El cuarto de baño ha hecho más que ninguna otra cosa por la salud pública y el bienestar, pero también es un gran consumidor de agua potable. Controlar cuidadosamente nuestros hábitos de limpieza personal contribuye de manera importante a mejorar la eficiencia en el consumo de agua y de energía.

Aquí encontrarás información sobre sistemas ahorradores de agua para los grifos y cisternas del cuarto de baño, así como los diferentes modelos para producir agua caliente que permiten ahorrar en el consumo de energía.

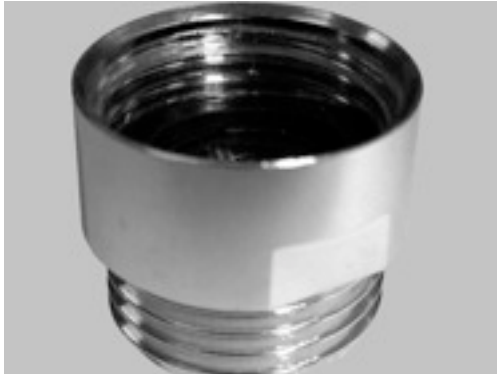
Imprime este documento sólo en caso necesario y si lo haces, elige la opción horizontal



lasguíasfvs

fvs

Sistemas ahorradores de agua: grifería



Grifería eficiente

Estos aparatos economizadores se instalan en los grifos, muchos de ellos los puede instalar uno mismo y tienen un coste muy reducido. Funcionan basados en un principio que consiste en que cuanto menor sea el orificio de salida del agua, mayor será la presión y mayor la velocidad del chorro. Emplean finas rejillas, estranguladores y toberas que permiten la mezcla del agua con aire. El agua resultante tiene gran poder de arrastre y proporciona un vigorizante masaje.

Consumen entre un 30 y un 50% menos de agua que un grifo convencional y también ahorran la correspondiente cuota de energía para producir agua caliente. Estos aparatos pueden encontrarse en tiendas de saneamiento, fontanerías y ferreterías.

Al elegir el modelo economizador que necesitas hay que fijarse en el tipo de rosca que tiene la boca del grifo. Algunos tienen la rosca por fuera y otros por dentro (rosca macho y hembra).

Grifería temporizada

Estos aparatos permiten el paso del agua durante unos segundos al pulsar un botón. Cuando el tiempo ha transcurrido, si se desea utilizar más cantidad, es necesario volver a pulsar.

Este mecanismo se encuentra a menudo en los baños de lugares públicos, pero los puedes instalar sin ningún inconveniente en tu hogar.

De esta forma se evita el consumo de agua por el olvido de grifos abiertos o mal cerrados.

Grifería y ducha electrónica

Se componen de un sensor que hace que el grifo se ponga en marcha cuando acercamos las manos o el cuerpo. Se desactiva de forma automática cuando deja de percibir su presencia. Además son más higiénicos al no tener que tocar los grifos para abrirlos o cerrarlos. También evita el gasto de agua por olvido de grifos abiertos o mal cerrados.

Reductor para duchas

Reduce el caudal de las duchas. El mecanismo se enrosca entre el grifo y el tubo flexible. No se debe colocar entre el final del tubo flexible y el teléfono de la ducha porque puede dar problemas.

ESTOS MODELOS SE PUEDEN ENCONTRAR EN TIENDAS DE SANEAMIENTO Y FONTANERÍA ASÍ COMO EN FERRETERÍAS.

Sistemas ahorradores de agua: cisternas



Sistema de doble pulsación

Es un sistema que incluye dos botones: "aguas menores" que descarga sólo tres litros y el de "aguas mayores" que descarga de 6 a 9 litros. Este sistema puede ser colocado con facilidad si la cisterna tiene el orificio superior a medida estándar, de otro modo habrá que sustituir la tapa o toda la cisterna.

Opción pulsación rápida

Una rápida pulsación del botón (en un sistema convencional) permite consumir sólo uno o dos litros de agua, en aquellas descargas que no necesiten más cantidad de este preciado líquido. Esta alternativa no requiere instalación.



Bolsa volumétrica o botella

Consiste en una simple bolsa de plástico rígido que se coloca en la cisterna para retener una parte del agua de la descarga.

Una opción de ecobricolaje consiste en introducir una botella de plástico, llénala de agua, tápala e introdúcela en la cisterna, poniendo mucho cuidado en no interferir con el funcionamiento del mecanismo. De esta forma se ahorran de dos litros de agua cada vez que se tira de la cadena.

Existe un artilugio ahorrador que se instala en lugar del mecanismo convencional. La versión más sencilla es un simple elástico que permite graduar a voluntad la descarga de agua.



Contrapeso

Este mecanismo se sujeta al eje central de la cisterna, para provocar el cierre automático de la salida de agua de la misma. Por la diferencia de presión se fuerza al mecanismo a descender, permitiendo que no se vierta más agua innecesaria en cuanto soltemos la palanca, pulsador o tirador. Ofrece ahorros superiores al 40% de agua. Esta disponible con varios sistemas de sujeción que permiten ser empleados en la mayoría de cisternas.



Sistema "Jets Vacuum"

Esta opción radical es un sistema que garantiza una descarga de sólo 1 litro frente a los 8 del sistema tradicional.

Está basado en un sistema de vacío combinado con un triturador. Emplea una bomba de vacío para absorber y transportar los residuos corporales por la red de cañerías. Debe ser integrado en el sistema general de evacuación de desechos por vía líquida del edificio, por lo que sólo resulta viable en casas de nueva construcción.

ESTOS MODELOS SE PUEDEN ENCONTRAR EN TIENDAS DE SANEAMIENTO Y FONTANERÍA.

Sistemas ahorradores de agua: reciclaje de aguas grises



Mecanismo para el reciclaje de aguas grises

Consiste en recuperar aguas residuales de bañera, ducha, lavabos y aguas pluviales recogidas en la cubierta.

Esta agua de salida, llamadas aguas grises, contienen poca cantidad de materia orgánica.

Pasan por un sistema de depuración en depósito de filtrado y esterilización.

El agua ya tratada se suministra a cisternas, lavadoras, agua de baldeo, lavado de coches y riego de jardines.

Es una opción más avanzada ya que supone un ahorro radical, pero exige obra de instalación y cierto desembolso.

Sistema Aquacycle de Pontos

Es un dispositivo de tecnología alemana del tamaño aproximado de un armario, que puede instalarse rápidamente en cualquier sótano o bodega, y que basa su funcionamiento en un filtrado biomecánico libre de elementos químicos, mediante esterilización a través de una lámpara de rayos ultravioleta.

Sistema AQU5

Es un sistema de reciclaje de aguas grises a pequeña escala. Recoge el agua usada del lavabo, la filtra y desinfecta y la conduce a la cisterna del WC.

No son compatibles con las cisternas de doble pulsación.



**GARANTÍA DE CALIDAD
AMBIENTAL GENERALITAT
DE CATALUNYA**

Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental Catalán

La concesión de esta etiqueta ecológica está regulada por la Generalitat de Cataluña. Incluye una categoría denominada "Productos y sistemas que favorecen el ahorro de agua".

Esta categoría se divide a su vez en 5 subcategorías: grifos y elementos de ducha, limitadores de caudal, inodoros, dispositivos que ahorran en la descarga de la cisterna del inodoro y otros sistemas que favorecen el ahorro de agua.

Garantiza que los productos cumplen unos requerimientos ambientales y de uso y durante la etapa de fabricación y distribución del producto.

Sistemas para el agua caliente sanitaria

A la hora de elegir el sistema idóneo se tiene que tener en cuenta la situación de la vivienda, el clima predominante en la zona, el número de personas que habitan en la casa y sus costumbres respecto a la utilización del agua.

Sistema solar térmico

Consiste en un circuito primario o hidráulico que está formado por los colectores de cobre y las tuberías que los unen al acumulador, y es el encargado de recoger la energía térmica del colector y transferirla al acumulador solar directamente o a través de un intercambiador de calor. Por el circuito secundario siempre circula agua de consumo.

Adicionalmente los equipos suelen disponer de un sistema de energía auxiliar que se utiliza para



complementar el aporte solar suministrando la energía necesaria para cubrir la demanda prevista, garantizando la continuidad del suministro de agua caliente en los casos de escasa radiación solar o consumo superior al previsto.

Estos equipos los comercializan empresas dedicadas a las energías renovables y energía solar.

Sistema de calentamiento instantáneo

Es el que utilizan los calentadores. Permite que el agua se caliente en función del consumo de cada hogar.

Es el más apropiado para familias no numerosas, donde haya pocas personas viviendo o dónde su uso sea muy puntual, a primera hora de la mañana o a última de la noche.





Sistemas de acumulación: termoacumuladores

Estos sistemas mantienen el agua caliente en un depósito aislado para que pueda utilizarse en cualquier momento del día. Existen acumuladores con aislamiento reforzado.

Cuando la temperatura del agua contenida en el termo desciende suele entrar en funcionamiento una resistencia auxiliar.

Estos sistemas pueden consumir mucha energía o no. Existen modelos con aislamiento reforzado, instalados en un interior y siendo de 30 a 40 litros. Pueden resultar una excelente opción para un hogar de hasta tres personas siempre que se utilice con habilidad, es decir, evitando abrir los grifos con agua caliente constantemente.



Reguladores de temperatura

Con este sistema la temperatura del agua, en la ducha y el lavabo se elige mediante un preselector con escala de grados. Mientras se cierra el grifo la temperatura se mantiene estable, cuando se vuelve a abrir la llave el agua continúa a la temperatura elegida. Pueden ahorrar entre un 4 y 6% de energía.



EL REGULADOR DE TEMPERATURA ESTÁ A LA VENTA EN TIENDAS DE SANEAMIENTO, FERRETERÍA Y FONTANERÍA.