

El fregadero

Toda la información

Por el fregadero pasa gran cantidad de agua, fría y caliente, restos de comida y aceite, jabones y limpiadores. Algo parecido ocurre con el lavavajillas, si disponemos de este electrodoméstico.

En cualquier caso, ¿Cómo podemos lavar la vajilla de la manera más eficiente y menos contaminante posible?. Puedes comenzar por el enlace que más se ajuste a tu situación:

- No todos hemos podido recibir una buena educación, y algunas personas no saben fregar sin derrochar agua. Si este es tu caso, mira en 1. Conducta para aprender la técnica del fregado economizador, con consejos para el uso y mantenimiento del fregadero.
- ¿Quieres aprender sencillas manualidades para mejorar la eficacia de tu fregadero y averiguar cómo deshacerte de la grasa y aceite dándole provecho?. Investiga en 2. Ecobricolaje.
- ¿Interesado en actualizar tu viejo modelo de calentador por alguno con buenas prestaciones? Visita el apartado 3. Renovación de equipos.
- Estoy pensando en comprar un lavavajillas. ¿Dónde puedo encontrar modelos eficientes a buen precio? Busca en 3. Renovación de equipos.
- Para saber más sobre los materiales y energía que circulan por el fregadero visita 4. Flujos.
- Tengo interés en saber qué beneficios supone utilizar el fregadero con eficacia. Averígualo en 5. Beneficios.

1. Conducta

Fregado ahorrativo

Una persona experta en el fregado puede necesitar solo la mitad del agua y la energía que derrocha otra inexperta. Cualquiera puede seguir los pasos de la secuencia del fregado ahorrativo:

- 1) Llena una cubeta con agua, caliente si es necesario, y añade la dosis justa de jabón.

- 2) Baña los cacharros en el agua jabonosa y restriégalos con arte.
- 3) Acláralos todos juntos bajo el chorro del agua (siempre fría). Si utilizas un simple atomizador, sacarás más partido de cada litro de agua.
- 4) Regula la temperatura del calentador de manera que no sea necesario mezclar el agua caliente con agua fría para obtener una buena temperatura.
- 5) Si utilizas lavavajillas, llénalo siempre por completo. Un lavavajillas medio vacío desperdicia el agua y la energía eléctrica. Si el modelo permite ajustar temperaturas y programas, ajústalo siempre que puedas a la modalidad de mínimo consumo. Utiliza una dosis ajustada de detergente, y no te preocupes por el brillo de las copas: a la gente le interesa mucho más su contenido.
- 6) Usualmente el fregadero es utilizado como conducto para deshacerse de los aceites usados en la cocina. Una sencilla medida para mejorar el medio ambiente es acumular los aceites usados en frascos bien cerrados y una vez llenos depositarlos en los “Puntos Limpios”.

Otra opción es consultar la posibilidad de entregarlos al recogedor de basura. Otra alternativa de ecobricolaje consiste la fabricación de jabón casero para los propios usos domiciliarios.

- 7) Retira minuciosamente los restos de comida y colócalos en el cubo de basura orgánica. No sólo colaborarás con la depuración de agua, sino que estarás liberando de obstáculos a las cañerías de tu casa y con esto evitarás que éstas se atasquen y que tengan mal olor.

2. Ecobricolaje

Atomizador

Puedes colocar un atomizador en el grifo para el ahorro de agua. Mejor todavía, instala un grifo de mezcla de aire con agua.

Fabricación de jabón

Puedes fabricar jabón a partir de restos de aceite y grasas usadas en la cocina para evitar el vertido en el fregadero. Una sencilla receta es la siguiente:

Para 3 litros de aceites/grasas se requiere 3 litros de agua y 1/2 kilo de sosa cáustica.

La preparación: Se filtra el aceite/grasa por un colador o tela para limpiar las impurezas, se mezcla con el agua y se calienta hasta hervir. Fuera del fuego, poco a poco, y en lugar ventilado se añade la sosa sin dejar de remover hasta espesar con un palo de madera, (se debe remover en un mismo sentido para evitar que la mezcla se “corte”). Finalmente vaciar en un molde, de preferencia de madera, y dejar endurecer antes de cortar. A la preparación se puede añadir colorantes o fragancias aromáticas.

Nota:- ¡cuidado con la sosa cáustica! es corrosiva y daña la piel en contacto directo.

3. Renovación de equipos

Opciones de compra para lavavajillas

Recuerda consultar los enlaces con fabricantes y distribuidores de grifería economizadora. Muchos modelos también se pueden usar en grifos de fregadero.

Opciones de compra para calentadores de agua

La mayoría de los fabricantes de calentadores de agua ofertan modelos economizadores dentro de su gama de productos.

4. Flujos

Entrada de agua

El consumo de agua potable en el fregadero se acerca al 20% del total. Hay que tener en cuenta que una buena parte se usa para lavar verduras, escurrir alimentos y cocinar.

Curiosamente, en proporción, el consumo de agua para beber es minúsculo.

Entrada de energía

El consumo de energía para calentar el agua de fregar es aproximadamente la mitad del consumo de agua caliente (la otra mitad va a la ducha y el lavabo): en torno a un 15% del total.

Entrada de materiales

Jabones, estropajos y limpiadores diversos.

Flujos tóxicos

Buena parte del aceite usado termina saliendo por el sumidero del fregadero. Esta práctica se puede evitar: ver conducta

Salida de agua residual

El agua de salida del fregadero tiene una composición muy variada: restos de comida, jabón (limpiadores de vajilla), grasas y aceites. Su poder contaminante es alto.

Salida de residuos

Estropajos y bayetas desechadas y los envases de los limpiadores.

5. Beneficios

¿Por qué es importante para el medio ambiente?

Hace bastantes años, el grifo del fregadero era la única fuente de agua corriente en muchas casas. De él procedía el agua que se usaba para la limpieza, la cocina y el riego de las plantas. Hoy conserva su carácter de centro de operaciones de la cocina: es el lugar donde se lavan y acondicionan los alimentos (especialmente verduras y pescados) y a donde van a parar los cacharros sucios.

Es difícil estandarizar el impacto sobre el medio ambiente del uso del fregadero:

1) El consumo de agua es el impacto principal, y deriva directamente del número de cacharros sucios: una casa habitada por tres personas produce entre 30 y 50 piezas diarias de vajilla para lavar. De nuestra habilidad fregadora dependerá que el consumo sea excesivo o reducido.

2) El consumo de energía es también importante, especialmente en invierno. Producirá uno u otro tipo de contaminante según si utilizamos gas natural, butano o propano o electricidad. Algunos edificios disponen de agua caliente central servida desde la caldera de gasóleo, que también se encarga de la calefacción.

3) El impacto del fregadero sobre la calidad de las aguas está muy relacionado con el tipo de comidas que se hagan en la casa. Una gran cantidad de platos muy grasientos requieren mayor cantidad de jabón para la limpieza.

4) La versión mecánica del fregadero, el lavavajillas, se está imponiendo poco a poco en los hogares. Hoy alcanza aproximadamente a una cuarta parte de los domicilios, muy lejos de la tasa de equipamiento de lavadoras o frigoríficos, pero con un crecimiento bastante rápido. Si usamos lavavajillas, el impacto sobre el medio ambiente de la tarea de lavar los cacharros se modifica significativamente: el consumo de agua se reduce, pero el de energía se puede incrementar.

Beneficios económicos

1) Con los bajos precios actuales del agua (aprox. 1 euro por cada metro cúbico, como media), la cantidad de dinero que se puede ahorrar por un uso eficiente del fregadero no es grande: suponiendo un ahorro de 10 ó 15.000 litros al año en una vivienda ocupada por tres personas, la factura se reduciría en unos 10 ó 15 euros. Pero hay que tener en cuenta que el precio del agua subirá: la nueva normativa europea exige que la factura del agua refleje su coste real, es decir, que se incluya el precio total de su manejo sostenible.

2) La reducción en la factura de la energía es más importante. Un uso juicioso del calentador de agua se notará enseguida en la cuenta del gas o de la electricidad, con cifras que puede llegar fácilmente a los 100 euros anuales. Hay que tener en cuenta, también, que el precio de la energía subirá: el incremento del precio del petróleo y la factura incluida en el Protocolo de Kioto están corroborando a que las eléctricas exijan un aumento en el precio de la factura energética.

3) Otra manera de ahorrar es cambiar nuestro viejo calentador por otro modelo más moderno que nos garantice más eficiencia: lo amortizaremos en pocos años.

4) Otro apartado en el que podemos evitar un gasto inútil de dinero es en el de jabones y lavavajillas. Podemos sustituir los productos más caros por otros igualmente eficaces pero sensiblemente más baratos, así como emplear dosis de lavavajillas reducidas al mínimo.

6. Más información

Evolución del consumo de agua caliente

Los estudios de prospectiva (IDAE-MINER-MEH) muestran un incremento sostenido del consumo per capita de agua caliente, basado en una aproximación de este parámetro a los países de nuestro entorno (UE). No obstante, es posible que las características climáticas de nuestro país influyan, al igual que en el caso de la calefacción, para reducir el consumo de agua caliente sanitaria en comparación con países de mayor rigor climático. Se prevé una reducción del consumo de gasóleo y de GLP para este uso, que sería sustituido por gas natural y electricidad.

Agua caliente solar

Un aspecto muy interesante del consumo de energía para agua caliente es que puede ser satisfecha, al menos parcialmente, mediante sencillos sistemas de energía solar térmica, de los cuales ya existen muchas experiencias en nuestro país. El estudio antes citado prevé un crecimiento del consumo de energía solar para agua caliente sanitaria muy significativo, de 25,1 ktep en 1990 a 279 ktep en el año 2020. Porcentualmente, sería el tipo de energía de mayor crecimiento.

Puedes consultar información sobre ayudas y subvenciones para su instalación en tu hogar en tu Ayuntamiento.

7. Datos y cifras

Calentadores de gas con dispositivos economizadores de energía

Los modelos más recientes de calentadores tienen modulación hidráulica, que ajusta el consumo de gas en función de la cantidad de agua que se solicita, lo que supone un ajuste más fino del suministro de energía. Otro sistema consiste en un economizador de gas, que reduce la potencia, por ejemplo, de 17,4 kW a 10,4. También tiene su importancia la ausencia de llama piloto en los modelos que se encienden automáticamente cuando se abre el grifo de agua caliente. Otros modelos cuentan con termostatos programadores en ciclos de 24 horas o 7 días, así como termostatos de ambiente.

En conjunto, todos estos dispositivos suponen un ahorro de energía considerable en la producción de agua caliente.

Termos eléctricos economizadores de energía

Los termos eléctricos tienen el inconveniente (además de usar un tipo de energía poco apropiada en general para usos térmicos) de necesitar un depósito para almacenar el agua caliente fabricada por el aparato. Un aislamiento reforzado -por ejemplo, una

capa de poliestireno expandido de 31 mm. de espesor- reduce la pérdida del calor acumulado, lo que implica que se podría utilizar para calentar agua en las horas de tarifa nocturna. Otro artilugio economizador es el regulador termostático de mezcla de agua, que regula la temperatura del agua que ha elegido previamente el usuario o usuaria.